

**Pokyny pre pacientov s platnosťou od 10.03.2020 /platí do odvolania/:**

Vzhľadom na závažnú epidemiologickú situáciu v súvislosti so šírením koronavírusu vydávame nasledovné pokyny pre pacientov:

- **v prípade akútnych respiračných ochorení** s príznakmi kašľa, teploty, dýchavice, bolesťami kĺbov a svalov, **takíto chorí nemajú chodiť osobne do ambulancie!!!** Stav bude treba riešiť najskôr telefonickou konzultáciou s lekárom v na to vyčlenenom čase /viď príloha č. 1/.

- **poistenci EÚ /pracujúci v zahraničí/ a pacienti s pozitívnou epidemiologickou anamnézou** /ktorí boli toho roku v oblastiach s výskytom koronavírusu alebo boli v kontakte s chorým na koronavírus/, aj keď nemajú žiadne symptómy, takisto **sa nemajú zdržiavať v priestoroch polikliniky!**

- každý, kto po 10.03.2020 sa vráti **zo štátov Čínskej republiky, Kórey, Iránu alebo Talianska**, má **povinnosť to telefonicky oznámiť svojmu všeobecnému lekárovi** a bude mu nariadená povinná 14-dňová karanténa vrátane osôb žijúcich s ním v spoločnej domácnosti!!! Pre ostatných, ktorí sa vrátili z iných krajín, je doporučená dobrovoľná domáca karanténa 14 dní.

- **pre ostatných pacientov**, ktorí nemajú príznaky ochorenia dýchacích ciest, ani neboli toho roku v zahraničí, takisto **nedoporučujeme návštevu ambulancie**, len v prípade neodkladných prípadov!!!

**Chronicky užívané lieky objednať cez mail. resp. telefón , ktoré budú odoslané elektronicky /viď príloha č. 1/**

Všeobecné opatrenia:

- **dodržiavať základné hygienické návyky /viď príloha/!**

- **nikam necestovať, zdržiavať sa doma**, nechodiť do hypermarketov, nechodiť na miesta, kde sa nachádza viac ľudí naraz!!! Platí aj pre deti – za to, že majú voľno v škole, neznamená, že sú prázdniny!!!

V prípade nedodržiavania týchto nariadení a nariadení hlavného hygienika SR hrozí udelenie finančnej pokuty alebo v niektorých prípadoch aj trestné stíhanie!

Dôrazne teda vyzývame každého pacienta na prísne dodržiavanie uvedených pravidiel.

Treba si uvedomiť, že porušovaním týchto odporúčaní a pokynov ohrozujete zdravie až život aj iných osôb + hrozí zatvorenie všeobecnej ambulancie a karanténa pre tu pracujúcich zdravotníckych pracovníkov min. na 14 dní!!!  
**Epidémiu budeme vedieť zastaviť len spoločným úsilím, preto každého dôrazne vyzývam na zodpovedné správanie!**

Zároveň vyzývam kompetentné orgány v každej obci, aby o týchto pokynoch aktívne informovali svojich občanov!

V Jesenskom, 11.03.2020

MUDr. Oliver Dudáš, MEDIOL s.r.o.

**Utasítások a betegek számára, 2020.03.10-től érvényes (visszavonásig érvényes):**

A koronavírus terjedésével járó súlyos járványügyi helyzet miatt a következő utasításokat adjuk ki a betegeknek:

- hirtelen keletkező **légzőszervi megbetegedések** - köhögés, hőmérséklet, légszomj, ízületi és izomfájdalom - tünete esetén az ilyen betegek **ne menjenek személyesen az orvosi rendelőbe - poliklinikába !!!** A helyzetet először orvosa telefonos konzultációjával kell kezelni az erre a célra fenntartott időpontban (lásd mellékletet. 1 / . Ha a helyzet súlyos, akkor a gyorsmentő szolgálatot kell hívni a 155-os számon.

- Az EU (**külföldön dolgozó**) biztosítással vagy **pozitív járványügyi előzményekkel** /ez évben külföldi utazás illetve koronavírussal fertőzött személlyel való kontaktus/ rendelkező betegek **nem tartózkodhatnak az egészségügyi központban (ambulancián, poliklinikán),** még akkor sem, ha nincsenek koronavírussal való fertőzésre utaló tüneteik!

- bárki, aki **2020. március 10. után tér vissza Szlovákiába a Kínai Köztársaságból, Koreából, Iránból vagy Olaszországból, telefonon értesíti a háziorvosát, és 14 napos otthoni karantént köteles kitölteni, beleértve a vele ugyanabban a háztartásban élőket is !!!** Más országokból visszatérők számára ajánlott a 14 napos önkéntes otthoni karantén.

- az olyan betegek számára, akiknél nincs légúti betegség tünete, és idén külföldön sem voltak, szintén **nem javasoljuk az ambulancia - poliklinika látogatást, csak sürgős esetekben !!!** Krónikusan használt gyógyszereket rendeljenek e-mailben illetve telefonon, ami elektronikusan lesz kiállítva / lásd a mellékletet 2 /

Általános intézkedések:

- **tartsa be az alapvető higiéniai szokásokat / lásd a. 3 /!**
- **ha légúti fertőzése van, viseljen védőmaszkot!**
- **ne utazzanak sehova, maradjanak otthon, ne menjenek hipermarketekbe, kerüljék az olyan helyeket, ahol több ember van egyszerre !!! Ez vonatkozik a gyermekekre is - mivel nincs tanítás az iskolában, nem azt jelenti, hogy szünidő van !!!**

Ezen előírások és a Szlovák Köztársaság közegészségügyi főigazgatójának utasításai be nem tartása esetén **pénzbüntetés vagy egyes esetekben büntetőeljárás veszélye áll fenn!**

Ezért nyomatékosan utasítunk minden pácienset, hogy szigorúan tartsa be a fenti szabályokat.

Tudatosítani kell, hogy ezen ajánlások és utasítások megsértése más emberek egészségét, de

akár az életét is veszélyeztetheti és fennáll annak a veszélye is, hogy bezárják az háziorvosi

rendelőt és elrendelik az ott dolgozó egészségügyi dolgozók karanténját min. 14 napig !!! **A**

**járványt csak közös erőfeszítésekkel tudjuk megállítani, ezért**

**nyomatékosan utasítok mindenkit, hogy viselkedjen**

**felelősségteljesen!**

Ugyanakkor felszólítom az egyes települések illetékes hatóságait, hogy aktívan tájékoztassák

polgáraikat ezekről az utasításokról!

Feled, 2020.03.11.